

Being Excellent ASN By Optimizing Your Personality



we
pro

RIAN PRIYO HARDI, CT.NNLP

Professional Soft Skill Trainer
Certifited Licensed Master Trainer BNSP RI
Personality & Team Development
Communication & Experiential Learning Enthusiast



rianpriyo

081334350780

rphardi@gmail.com

Rian Priyo Hardi

Working Experience



Amazing Plus Indonesia
Sebagai Founder & Master Trainer



Peak Performance Indonesia
Sebagai Associate Trainer



Salim Excellence Center
Sebagai Associate Trainer



WePro Communication
Sebagai Associate Trainer



Sinergi Corp Indonesia
Sebagai Associate Trainer



TIPS Indonesia Coaching, Consulting & Training
Sebagai Trainer & Business Consultant



AXA Mandiri Financial Service
Regional Trainer



Bank Syariah Mandiri
Business Banking Relationship Manager

Training & Certified

- 2023** Certified Master Trainer (Level 6) By BNSP RI
- 2022** Certified Profesional Trainer & Learning Facilitator (CPTFL) By by National Federation NLP Florida, USA
- 2022** Certified Public Speaker Trainer (CPST) By Indonesia Public Speaker Association (IPSA)
- 2022** Certified Digital Speaker (CPS) By Indonesia Public Speaker Association (IPSA)
- 2021** Certified Profesional Human Capital Management (CPHCM) By APHRI
- 2020** Neuro Linguistic Programming For Human Resources
- 2020** Certified Of Life Coach (C.NCA) by NLP Coach Association
- 2020** Certified Of Statement Analysis Practitioner by Statement Analysis Center
- 2020** Certified Of Lying Signals by Salim Excellence Center (Master Trainer Tino Salim)
- 2020** Certified NLP Practitioner by National Federation NLP Florida, USA (C.NLP)
- 2019** Certified Trainer for Trainer BNSP by LSP Innas
- 2019** Teknik Mendesain Outbound Training Berbasis Kompetensi by Tranceformasi Indonesia
- 2019** Certified NLP Trainer by Neo NLP Society (CT.NLP)
- 2019** Certified NLP Master Practitioner by Neo NLP Society (C.M.NLP)
- 2019** Licensed Trainer OSB by Coach Ardi Gunawan
- 2019** Certified of Micro Expression & Body Language by Coach Guruh Taufan
- 2019** Certified NLP Practitioner by Neo NLP Society (C.NLP)
- 2019** Certified Outbound Facilitator BNSP held by Himpunan Provider Outbound Indonesia (HPOI)
- 2019** Basic Outbound Facilitator Training held by Cartenz HRD Surabaya





Duta Wisata Kabupaten Malang
Joko Kab Malang Tahun 2006



Duta Wisata Propinsi Jawa Timur
Raka Jawa Timur Tahun 2007
Raka Persahabatan Jawa Timur 2007



Duta Wisata Indonesia
Wakil 1 Duta Wisata Indonesia 2007

**UBAH
BICARAMU
UBAH
REZEKIMU**

Rian Priyo Hardi
Licensed Trainer OSB



rianpriyo



081334350780

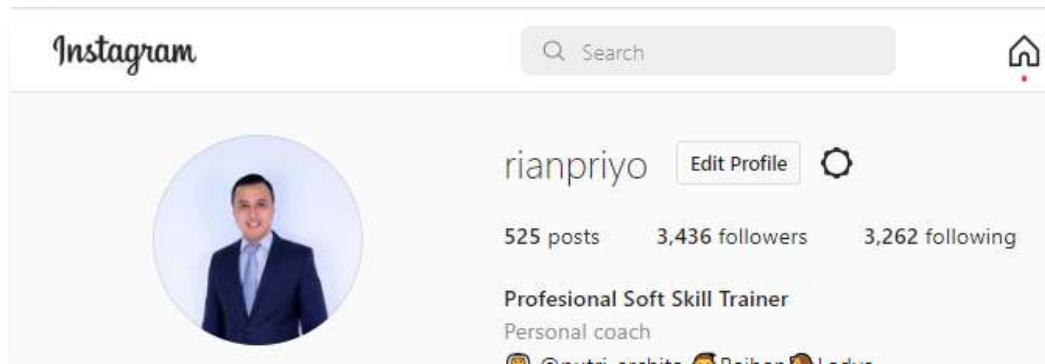


Rian priyo



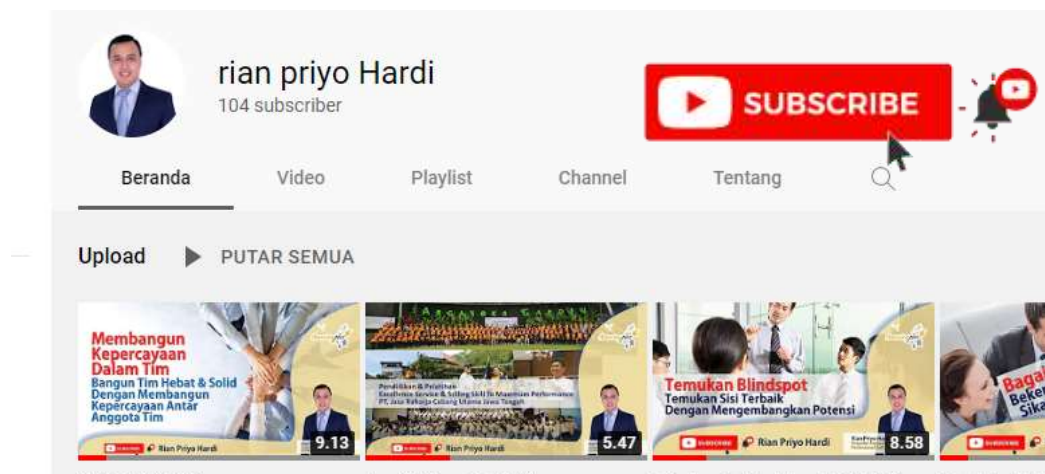
rphardi@gmail.com

Boleh Silahkan Follow Akun Instagram



@rianpiyo

Boleh Silahkan Follow Akun Youtube



Rian Priyo Hardi

Being Excellent ASN By Optimizing Your Personality

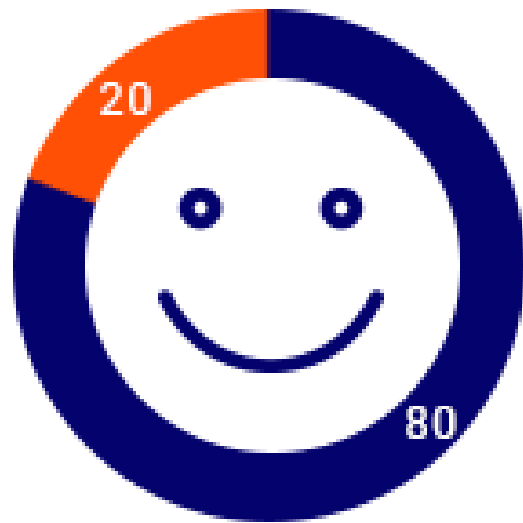
The background of the slide features a light, hazy landscape with a mountain peak in the foreground. Three silhouettes of people are standing on the peak, their arms raised in celebration. The 'we pro' logo is positioned on the right side of the image, partially overlapping the silhouettes. The logo consists of the word 'we' in orange and 'pro' in blue, with a blue arc underneath.

**we
pro**

**Apa Harapan (Cita-Cita)
Positif Rekan-Rekan ASN
Dalam Berkarir
Dan Bekerja Sebagai ASN**

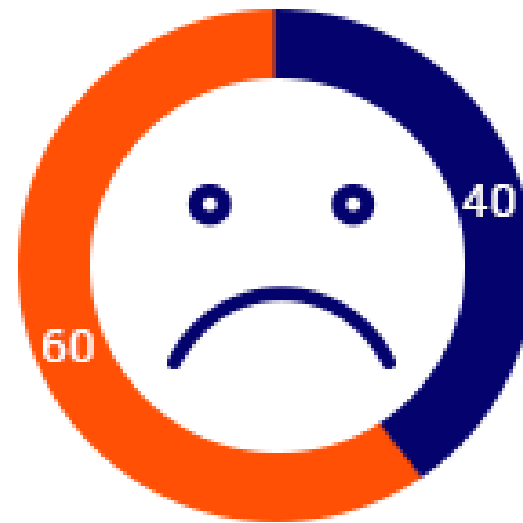
**Jika Gagal Berpola,
Maka Sukses Pun Juga Berpola
Tetapi Tidak Semua Orang Mau Belajar
Dari Pola Sukses Dan Memanfaatkannya**

HAPPY EMPLOYEES



● Productive ● Unproductive

UNHAPPY EMPLOYEES



● Productive ● Unproductive



1. Bagaimana Cara Kerja Otak Kita Sangat Berperan Dalam Kesuksesan



Servomechanism

Life Automatic Guidance System

**“Energi akan mengalir, mengikuti
kemana Fokus anda arahkan”**

Tony Robbins



Beta (14-30Hz)

Menggunakan otak kiri dan/pikiran sadar:
analitis, logika, rasional, konsentrasi
Cemas, khawatir, stres, takut, depresi

12%

Alpha (8-14Hz)

Mengakses otak kanan dan/
pikiran bawah sadar
Nyaman, tenang, puas, bahagia,
syukur, ikhlas, ide, kreatif, believe
Kebiasaan, emosi

Theta (4-8Hz)

Sangat Khusuk, meditatif, tidur
bermimpi, intuitif,
Kreatif, integratif, imajinatif, ikhlas

Delta (0-4Hz)

Tidur lelap tanpa mimpi, non-physical
state
Tak ada pikiran dan perasaan, cellular
regeneration

88%

Pikiran Sadar
(Conscious Mind)



Pikiran
Bawah Sadar
(Subconscious Mind)

TRANCE

Merupakan kondisi
Dimana pikiran sadar
(*conscious mind*) tidak
lagi memegang kendali
seutuhnya dan mulai
digantikan dengan
pikiran bawah sadar
(*subconscious mind*)

**Stock Kata2 Laki2
(±7000 kata/hari)**

**Stock Kata2 Perempuan
(±20.000 kata/hari)**



**Menurut
dr.Aisyah Dahlan
Pakar Neuro
Parenting Skill**

**Kita berbicara dengan
diri sendiri sebanyak
60.000 Kata2/perhari**



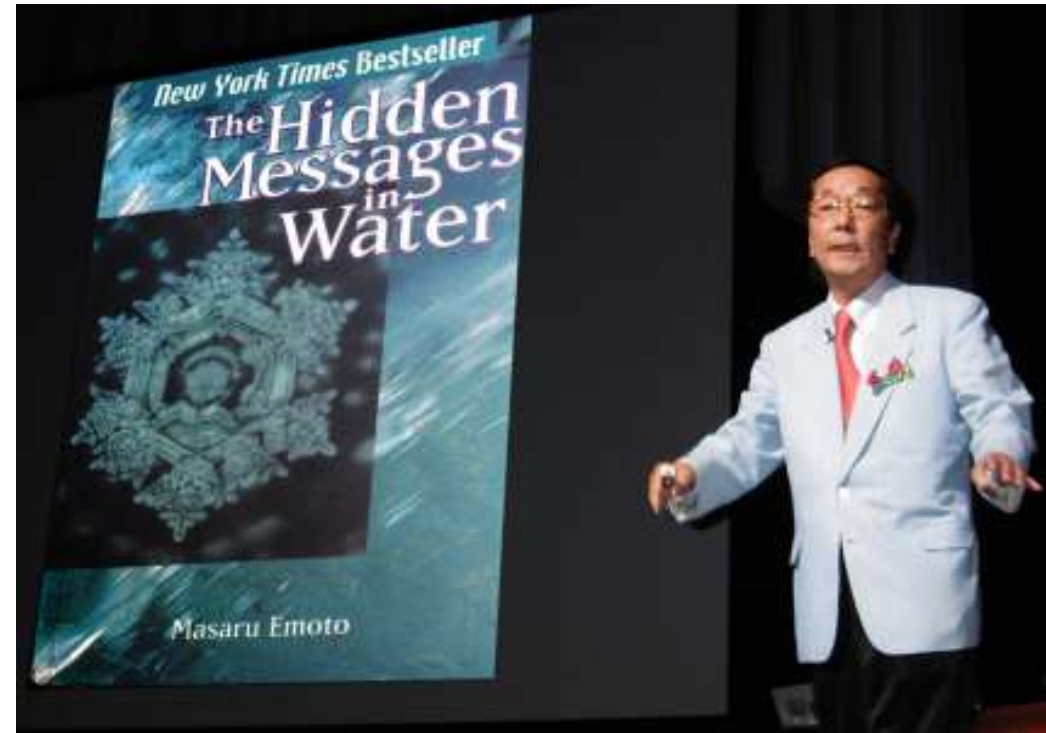
**Menurut
Deepak Chopra
Tokoh terkemuka
keturunan India-Ame**



Hope

You Fool

© I.H.M.



**"What we imagine our minds
Becomes our world"**

Masaru Emoto
22 Juli 1943 - 17 Oktober 2014



I Hate You

I Love You

Day 27



Apa Yang Menentukan Atau Mempengaruhi Seseorang Dalam Bersikap Atau Berperilaku



State adalah Kondisi psikologis atau emosional seseorang pada saat tertentu yang mempengaruhi perilaku dan reaksi seseorang atas suatu kejadian.





Perilaku/Tindakan
Behavior

Emosi/Perasaan
State

Fisik
Physiology

**Persepsi, Keyakinan,
Cara Pandang**
Internal Representation





Perilaku/Tindakan
Behavior



Emosi/Perasaan
State



Fisik
Physiology

Persepsi, Keyakinan,
Cara Pandang
Internal Representation

RELAXE OR POSITIVE AND POWERFULL GESTURE

eyes

voice

position

hands

legs





Perilaku/Tindakan
Behavior

Emosi/Perasaan
State

Fisik
Physiology

**Persepsi, Keyakinan,
Cara Pandang
Internal Representation**





Perilaku/Tindakan
Behavior

Emosi/Perasaan
State

Fisik
Physiology

**Persepsi, Keyakinan,
Cara Pandang**
Internal Representation





2. Bagaimana Memetakan Dan Mengoptimalkan Pola Sukses

EMPLOYEE ENGAGEMENT – TAPPING INTO HUMAN MOTIVATION



8% Engaged

Karyawan pada tingkat ini memiliki koneksi emosional yang kuat dengan pekerjaan mereka dan organisasi tempat mereka bekerja. Mereka merasa terlibat dan bersemangat tentang pekerjaan mereka, dan berusaha keras untuk mencapai tujuan organisasi.

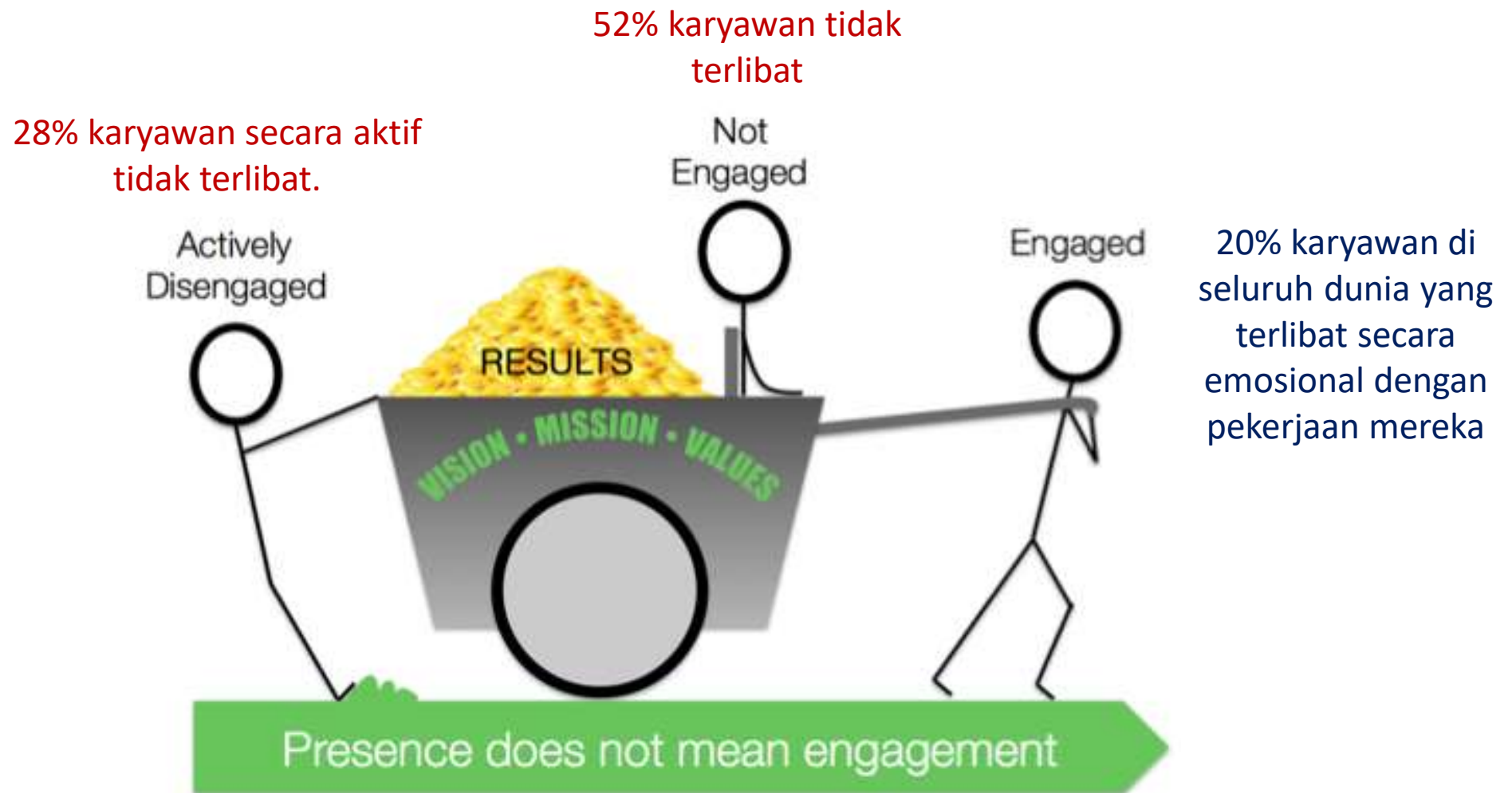
77% Not Engaged

Karyawan pada tingkat ini merasa tidak terhubung dengan pekerjaan mereka dan kurang termotivasi. Mereka mungkin bekerja cukup baik, tetapi kurang bersemangat dan tidak terlibat secara emosional dengan pekerjaan atau organisasi tempat mereka bekerja.

15% Actively Disengaged

These employees are physically
Karyawan pada tingkat ini memiliki koneksi emosional yang negatif dengan pekerjaan mereka dan organisasi tempat mereka bekerja. Mereka mungkin merasa frustrasi atau tidak puas dengan pekerjaan mereka, dan mungkin merusak atmosfer kerja dengan perilaku negatif.

Penelitian ini dilakukan secara berkala oleh Gallup dan diterbitkan dalam laporan tahunan "State of the Global Workplace". Laporan terbaru pada lebih dari 100 negara di tahun 2021 menunjukkan bahwa



Penelitian oleh Gallup dan diterbitkan dalam laporan tahunan "State of the Global Workplace". Laporan di tahun 2017, terdapat beberapa temuan mengenai **karyawan di Indonesia** menunjukkan bahwa

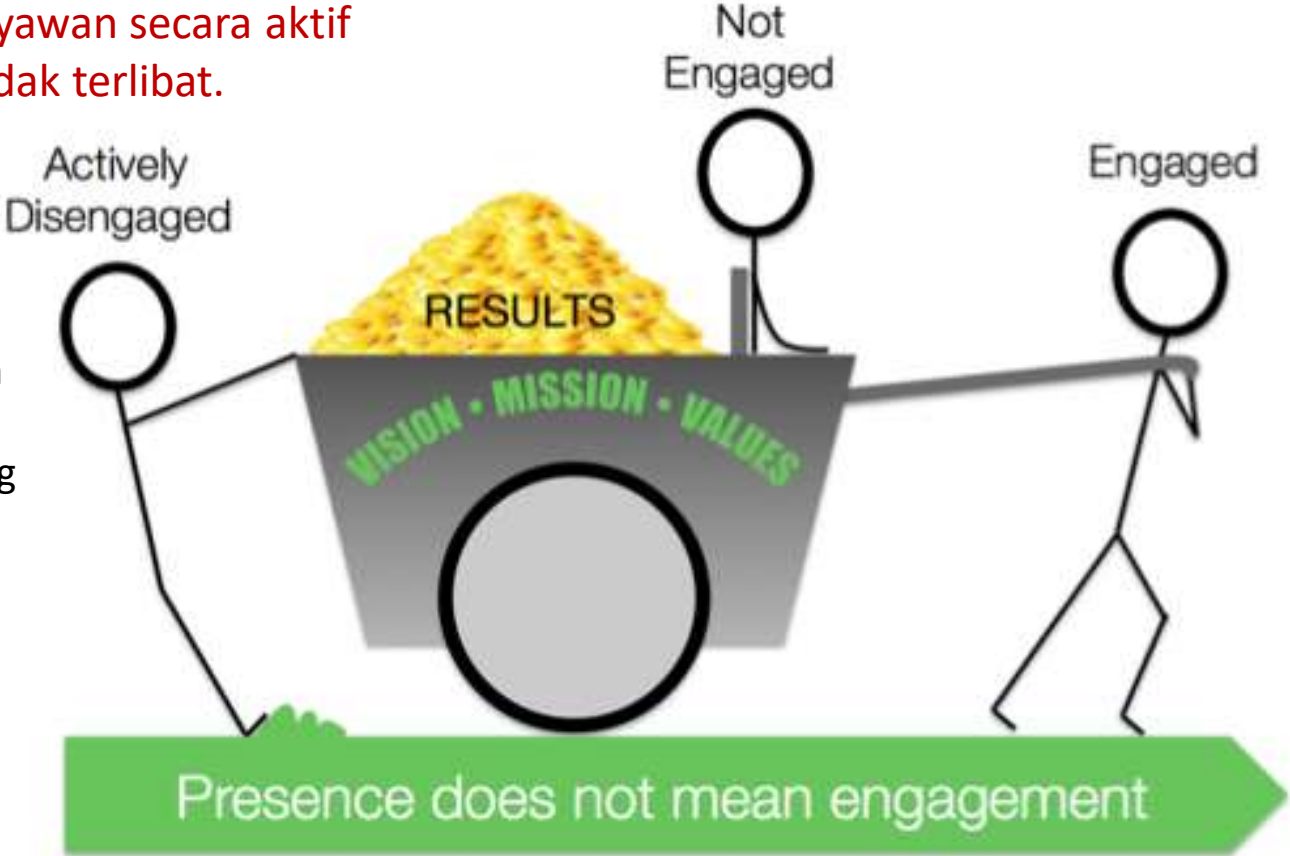
23% karyawan secara aktif tidak terlibat.

66% karyawan tidak terlibat

11% karyawan di Indonesia yang terlibat secara emosional dengan pekerjaan mereka

1. Filipina (32%)
2. Malaysia (16%)
3. Singapura (14%)

Salah satu faktor yang mempengaruhi keterikatan karyawan di Indonesia adalah **kesejahteraan finansial**. Karyawan yang merasa kurang stabil secara finansial cenderung mempunyai tingkat keterikatan yang rendah dengan pekerjaan mereka.



Kenapa Banyak Pegawai Resah, Tidak Bahagia di tempat kerja, Bahkan Gagal?

Salah Satunya Karena Mereka Tidak Punya Tujuan Dan Tidak Menguasai “Area” kerja Mereka



Enjoy Your Beautiful Stress

DILUAR KENDALI

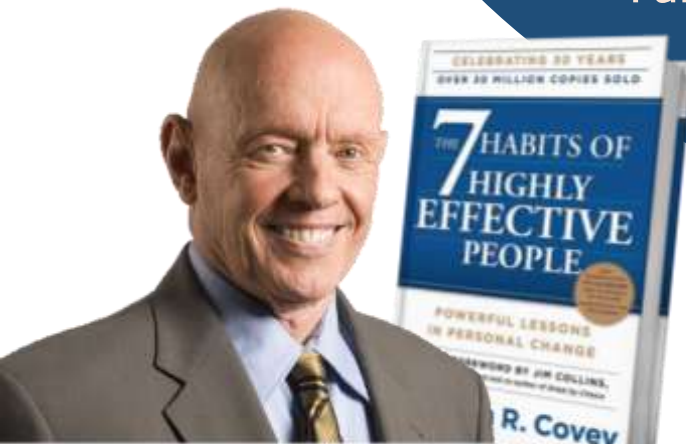
(Lingkaran Perhatian / Circle Of Concern)

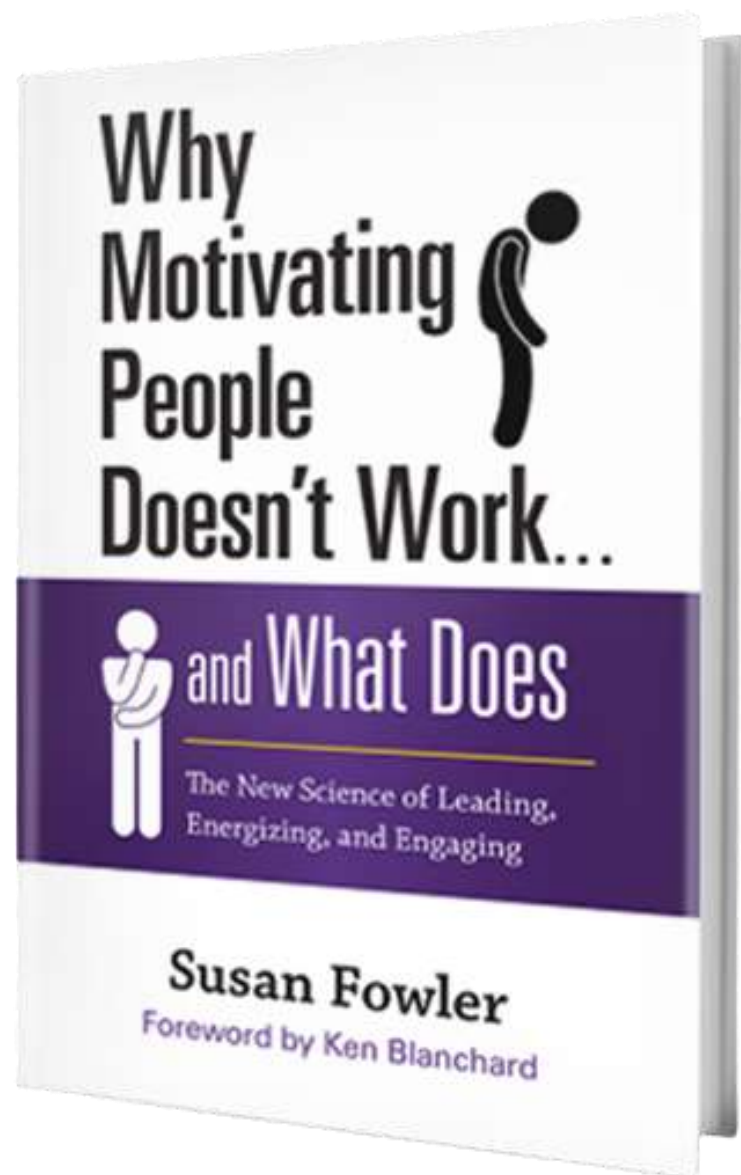
Perilaku Orang Lain
Perasaan Orang Lain
Apa Yang Orang Lain Pikirkan
Masa Lalu
Peraturan Pemerintah
Atasan Cerewet/Galak
Tugas Kerjaan
Orang Tua
Teman Toxic
Ekonomi Lesu
Keluarga
Kegiatan Extra
Faktor Eksternal Lain

DI DALAM KENDALI

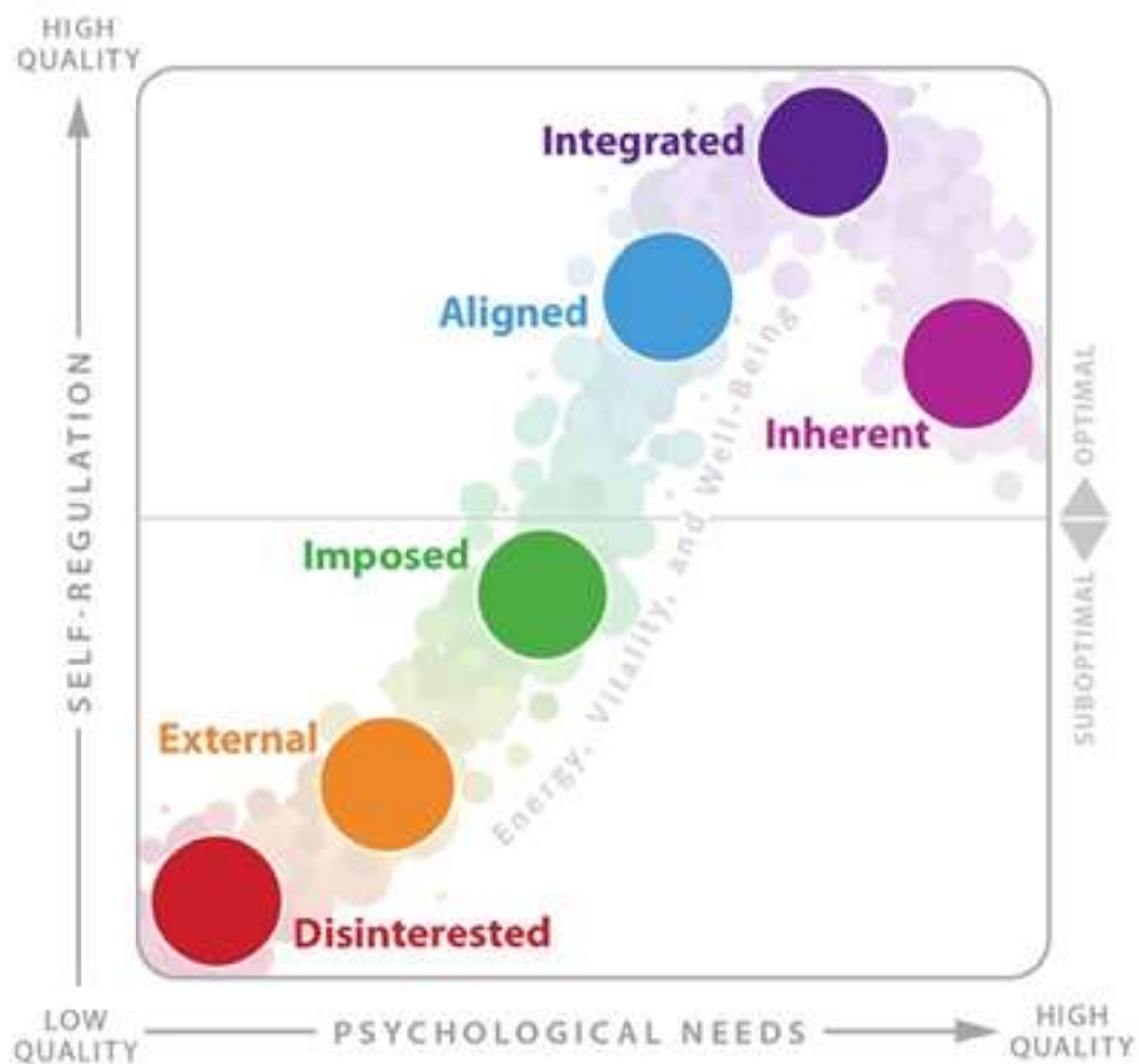
(Lingkaran Pengaruh / Circle Of Influence)

Disiplin	Tindakanku
Semangat Belajar	Pikiranku
Pantang Menyerah	Pendapatku
Skill Komunikasi	Batasanku
Knowledge	Mengelola Emosi
Manajemen Waktu	Perkataanku





Spectrum of Motivation



Spectrum Of Motivational Model

High Quality

Self Regulation

High Quality Motivation

Low Quality Motivation

Integrated

Anda dapat menghubungkan tugas dengan suatu tujuan.

Aligned (Sejajar)

Anda dapat menautkan tugas ke nilai yang signifikan.

Inherent

Anda menikmati / suka melakukan tugas.

Imposed

Anda merasakan tekanan atau keinginan untuk menghindari perasaan bersalah.

Eksternal

Ada alasan eksternal, seperti kenaikan jabatan, kekuasaan, status atau uang.

Disinterested

Anda tidak menemukan nilai di dalamnya

- 1. *Otonomi*: memiliki pilihan dan membuat ini atas kemauan kita sendiri.
- 2. *Keterkaitan/Koneksi*: Kebutuhan untuk peduli atau diperhatikan oleh orang lain.
- 3. *Kompetensi*: memiliki rasa tumbuh dan berkembang.

Low Quality

Psychological Needs

High Quality

4 Hormon Pemicu Rasa Bahagia



Dopamin

Hormon dopamin adalah zat kimia yang muncul saat manusia sedang merasa bahagia. Salah satu pemicunya adalah perasaan berhasil mencapai sesuatu.



Endorfin

Senyawa kimia neuropeptida opioid lokal yang dapat membuat manusia merasa senang dan menyamarkan rasa sakit pada tubuh. Berolahraga adalah cara terbaik memicu hormon ini.



Serotonin

Hormon ini berfungsi untuk membawa pesan antar sel dalam otak. Selain itu, hormon ini juga berperan aktif untuk memperbaiki suasana hati.



Oksitosin

Meski identik dengan perempuan, hormon ini juga dimiliki oleh laki-laki. Hormon ini berkaitan dengan rasa cinta atau sayang yang dapat memicu perasaan bahagia.

9 STEPS
Being Excellent ASN
By Optimizing Your Personality





- 1. Tetapkan tujuan anda dalam bekerja**
- 2. Temukan dan kaitkan kebtuhan anda dalam bekerja dengan kehidupan tujuan (value) pribadi**
- 3. Hal apa yang anda kuasai**
- 4. Hal apa yang anda perlu tingkatkan**
- 5. Hal apa yang anda butuhkan untuk meningkatkan**
- 6. Batasi (filter) informasi / pengaruh yang masuk**
- 7. Mulailah memilih lingkungan yang mendukung**
- 8. Senantiasa berkolaborasi dan sinergi**
- 9. Tiada hari tanpa upgrade diri**



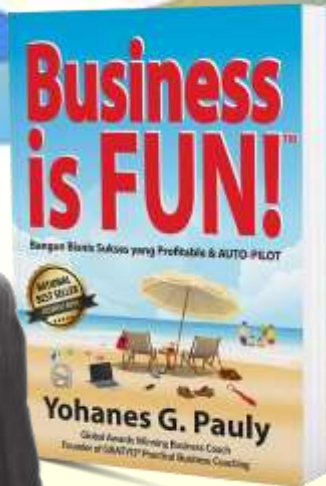
TIME



MONEY



ENERGY





Money



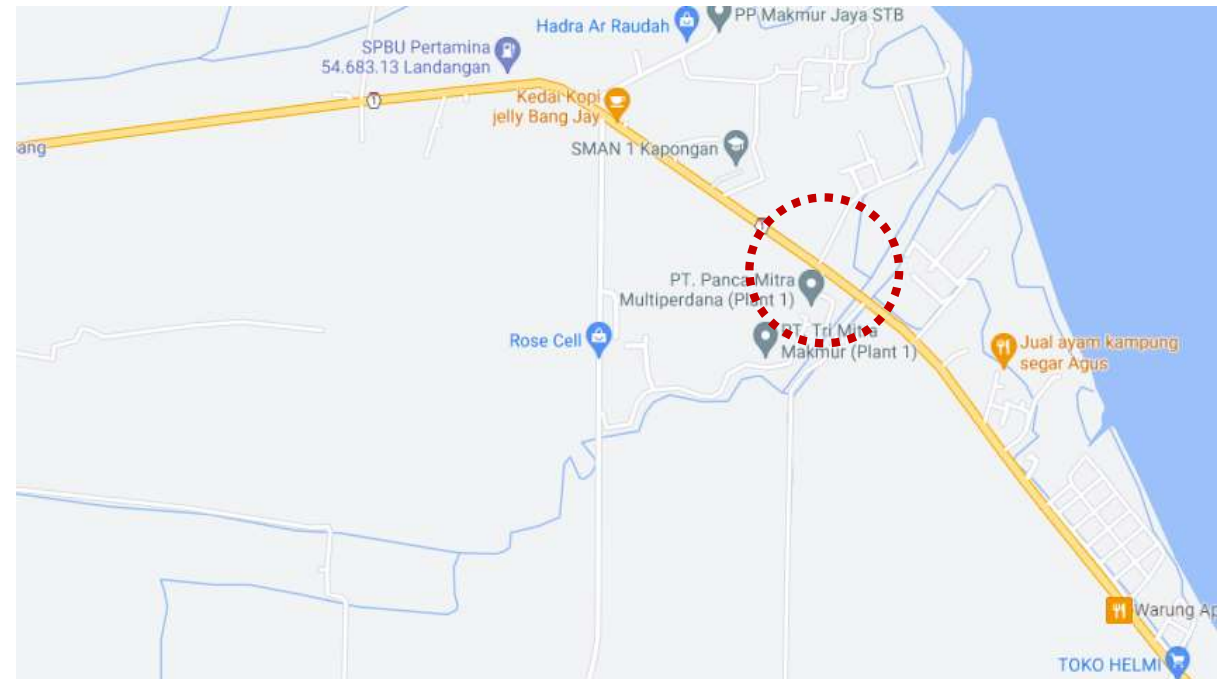
Energy



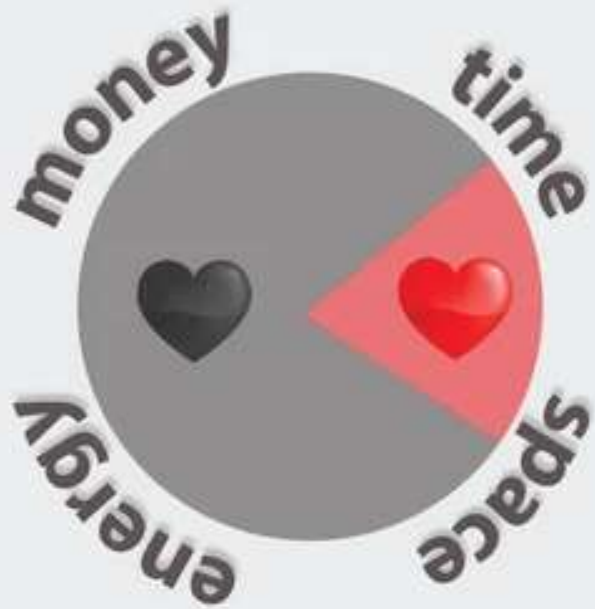
Time



Jumat, 5 Januari 2018
± Jam 19.00 WIB
Kapongan, Kab.Situbondo



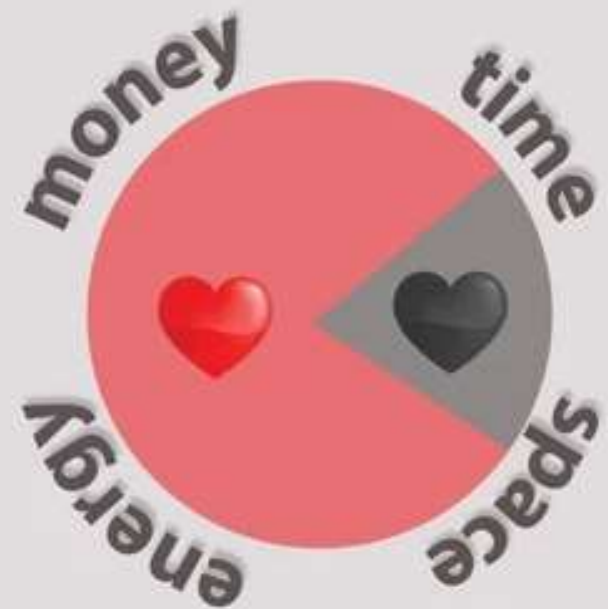




more efficiency

with more reversible & multifunctional designs

more happiness



spend most of time to do what we DON'T LOVE



Scenario A

spend most of time to do what we DO LOVE



Scenario B



System: Save yourself time, energy
and money.

— *Mark Victor Hansen* —

AZ QUOTES