

# **IKIGAI:**

## **MENGGAPAI KEBAHAGIAAN MELALUI HIDUP BERMAKNA**

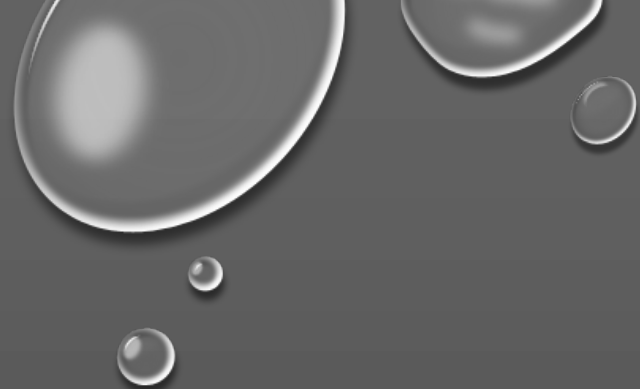
BY DEWI HAROEN

# KEBAHAGIAAN

- SETIAP ORANG DI DUNIA MENDAMBAKAN KEBAHAGIAAN DALAM HIDUPNYA
- BERBAGAI CARA DILAKUKAN ORANG UNTUK MENCARI KEBAHAGIAAN, SEPERTI :
  - = MENCARI UANG SEBANYAK-BANYAKNYA
  - = MENCARI PASANGAN HIDUP YANG IDEAL
  - = PINDAH KE NEGARA LAIN UNTUK MENGHABISKAN SISA HIDUPNYA DENGAN BAHAGIA

APAKAH KEBAHAGIAAN ITU BISA TERCAPAI ?

**BELUM TENTU.....**



# CARA HIDUP BERBAHAGIA BERBAGAI BUDAYA

- JEPANG → IKIGAI → BEKERJA (?) SEPANJANG HAYAT
- AGAMA ISLAM → TAWAKAL → USAHA MAKSIMAL NAMUN MENYERAHKAN HASILNYA KEPADA ALLAH SWT

KESIMPULAN :

TIDAK SEMUA WARGANEGARA MEMILIKI UNSUR BAHAGIA SEPERTI KECENDERUNGAN UMUM

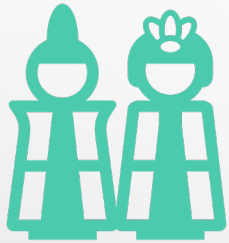
TAPI MAYORITAS MENGATAKAN BAHWA :

BAHAGIA ITU JIKA SESEORANG BERGUNA BAGI ORANG LAIN

→ LOGOTERAPI (PSIKOLOGI) → HIDUP BERMAKNA

- **(?) DEFINISI BEKERJA – CHANGE MIND SET → BERKARYA/AKTIFITAS/BERKEGIATAN BUKAN MELULU DI KANTOR/INSTANSI/JABATAN (POST POWER SYNDROM)**

# IKIGAI



Berasal dari konsep Jepang, yang bisa diterjemahkan sebagai “berbahagia dengan tetap menyibukkan diri”



Hanya dengan tetap aktif yang akan membawa anda ingin hidup hingga seratus tahun. (Pepatah Jepang)



Ikigai kita berbeda satu sama lain, namun satu hal yang sama adalah bahwa kita semua mencari makna

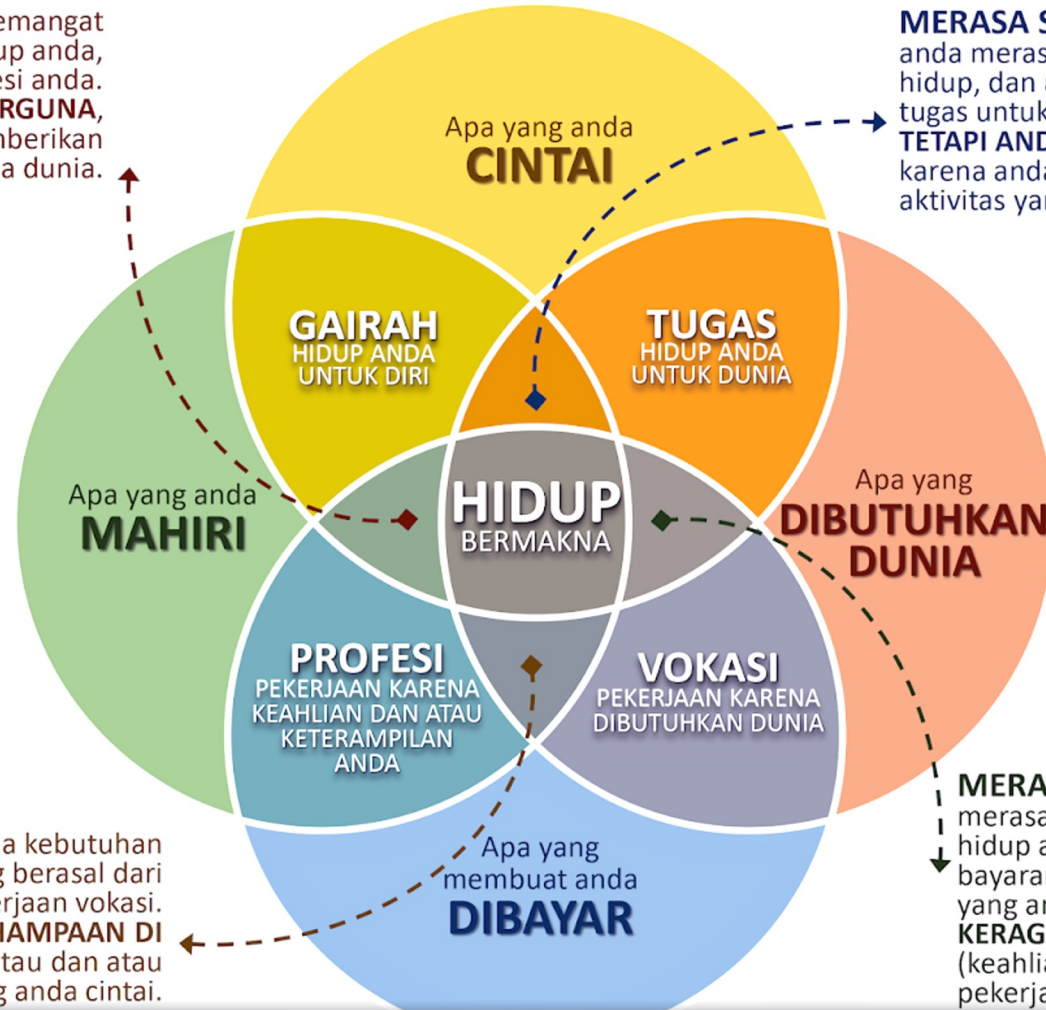
# IKIGAI

Konsep Hidup yang Bermakna

“Mengapa dan Untuk Apa Beraktivitas dalam Hidup”

**MERASA PUAS;** anda merasa bersemangat karena memiliki gairah dalam hidup anda, dan memperoleh bayaran atas profesi anda. **TETAPI ANDA MERASA TIDAK BERGUNA,** karena hidup anda tidak memberikan kemanfaatan kepada dunia.

**MERASA SENANG DAN LENGKAP;** anda merasa bersemangat karena ada gairah hidup, dan anda merasa berguna karena memiliki tugas untuk kemanfaatan di dalam hidup ini. **TETAPI ANDA TIDAK MEMILIKI KEMAKMURAN,** karena anda tidak memperoleh bayaran dari aktivitas yang anda lakukan.



**MERASA NYAMAN;** karena kebutuhan materi anda terpenuhi baik yang berasal dari pekerjaan profesi maupun pekerjaan vokasi. **TETAPI ANDA MERASA KEHAMPAAN DI DALAM DIRI,** karena anda tidak tau dan atau tidak melakukan aktivitas yang anda cintai.


**MERASA GEMBIRA DAN PUAS;** anda merasa berguna karena anda tau untuk apa hidup anda di dunia ini, dan anda memperoleh bayaran dari pekerjaan yang dibutuhkan dunia yang anda lakukan. **TETAPI ANDA MERASA KERAGUAN,** karena tidak memiliki kemahiran (keahlian dan atau keterampilan) dalam pekerjaan anda.

KEBAHAGIAAN  
DENGAN  
HIDUP  
BERMAKNA



thank  
you!

Dewi Haroen

 [081290040065](tel:081290040065)

 [dewiharoen@gmail.com](mailto:dewiharoen@gmail.com)

 @dewiharoen

 @dewiharoen



**dewiharoen**  
& associates