



# MATERI PENGUKURAN ANTROPOMETRI AKURASI DAN PRESISI

SYAMSUDDIN  
FITRIAH

**PELATIHAN PENDAMPINGAN GIZI DESA LOKUS STUNTING  
PADA PROGRAM AKSI STOP STUNTING  
TAHUN 2023**

# ANTHROPOMETRI

ANTHROPOMETRI Adalah Upaya untuk memberikan penilaian terhadap status gizi seseorang dgn membandingkan ukuran-ukuran tubuh atau membandingkan usia seseorang

## TUJUAN ANTHROPOMETRI

- **Pemantauan Status Gizi (Nutritional Status Monitoring)** untuk memberikan gambaran perubahan status gizi seseorang dari waktu ke waktu
- **Survei Gizi (Nutritional Survey)** untuk gambaran tentang status gizi seseorang pada waktu tertentu dan factor-factor yang mempengaruhi

# INDIKATOR ANTHROPOMETRI

- Berat Badan menurut Umur (BB/U)
- Panjang/Tinggi Badan menurut Umur (TB/U)
- Berat Badan menurut Panjang/tinggi Badan (BB/TB)
- Lingkar Lengan Atas (LILA)
- Lingkar Kepala (LK)
- Lingkar Dada (LD)
- Lapisan Lemak Bawah Kulit (LLBK)

# INDIKATOR YANG DIGUNAKAN

- BAYI DAN BALITA : BB/U, BB/TB DAN TB/U

LINGKAR KEPALA ???



LINGKAR DADA ???

## LINGKAR KEPALA :

Bayi baru Lahir : 33 – 35 cm (Normal 32 – 38 cm)

1-3 bln : + 2 cm (34/41, 36/42,5 & 37,5/44)

4-6 bln : + 1 cm (38,5/45)

7-12 bln : + 0,5 cm (43 – 49,5 cm)

## LINGKAR DADA :

BBLR : Warna Merah : < 27,0 cm (2000 grm)

Warna Kuning : 27,0 – 29,4 cm (2000 – 2.499 grm)

Berat Lahir Normal :  $\geq$  29,5 cm (2.500 grm)

LILA BAYI : thn pertama 5,4 cm dan <11,5 cm (2-5 thn)

IBU HAMIL DAN IBU MENYUSUI : LILA

# KEUNGGULAN DAN KELEMAHAN MASING2 INDIKATOR BB/U

## \*KEUNGGULAN

- Alat ukur mudah di bawa kemana2
- Alat ukur relative lebih murah
- Mudah digunakan (tidak perlu Pendidikan khusus)
- Sangat baik untuk KEP Akut dan Kronik serta sangat baik untuk monitoring program yg berjalan
- Pengukuran mudah dilaksanakan dgn teliti dan tdk memakan waktu lama

## \* KELEMAHAN

- Sangat tergantung dgn data umur
- Tidak sensitive terhadap anak yang-stunting
- Keluarga di daerah tertentu msh kurang biasa menerima anaknya ditimbang

## TB/U

- Keunggulan

- Indikator yg baik untuk gizi lampau
- Alat mudah dibawa dan dpt dibuat scr local
- Paling baik untuk usia > 2 thn
- Pengukuran objektif dan akan memberikan hasil yang sama bila diulang pengukurannya

- Kelemahan

- Sangat tergantung data umur
- Memerlukan minimal 2 org
- Tidak terlalu sensitive terhadap perubahan yang sangat kecil
- *Sulit dilakukan scr teliti bg org yg belum berpengalaman*
- Memerlukan beberapa alat seperti PB dan TB

## TB/BB

- Keunggulan

- Indikator yg baik untuk membedakan proporsi tubuh yang normal dan untuk membedakan anak kurus dan gemuk
- Tidak menggunakan umur yg kadang kurang tepat
- Paling baik untuk usia  $> 2$  thn

- Kelemahan

- Akan Menyebabkan estimasi yg rendah ttg KEP
- Memerlukan 2-3 alat ukur, sehingga biaya lebih mahal
- Memerlukan waktu yg lebih lama dan petugas harus berlatih lebih lama
- Memerlukan paling sedikit 2 org

## ALAT YANG DIGUNAKAN

- ALAT UKUR TINGGI BADAN (MICROTOISE)
- LENGTH BOARD (PANJANG BADAN)
- BATHROOM SCALE (TIMBANGAN INJAK)
- PITA LILA, LK DAN LD

# HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN

## 1. PENGUKURAN BERAT BADAN

1. PERIKSA APAKAH BATERAI TIMBANGAN MASIH BERFUNGSI BAIK DGN CARA MENYALAKAN CONECTOR “ON/OFF”
2. LETAKKAN TIMBANGAN DIGITAL PADA PERMUKAAN YANG RATA, KERAS DAN PADA TEMPAT YANG TERANG UNTUK MEMUDAHKAN PEMBACAAN HASIL PENGUKURAN
3. LAKUKAN KALIBRASI ALAT
4. PENGUKUR BERDIRI DISAMPING KANAN DEPAN TIMBANGAN, MEMINTA KLIEN UNTUK MELEPASKAN SEPATU/ALAS KAKI, TOPI, JAKET DAN ATAU PAKAIAN DITANGGALKAN
5. NYALAKAN KONEKTOR DAN TUNGGU ANGKA MENUNJUKKAN ANGKA 00 ATAU OK
6. PERSILAHKAN KLIEN NAIK KEATAS TIMBANGAN TEPAT DITENGAH TEMPAT INJAKAN, ATUR POSISI AGAR BERDIRI TEGAK LURUS DENGAN MATA MENGHADAP KEDEPAN DAN TIDAK BERGERAK-GERAK.
7. BACA HASIL PENIMBANGAN SETELAH ANGKA TIDAK BERUBAH ATAU OK PADA LAYAR DAN KEMUDIAN CATAT DENGAN TELITI.
8. PERSILAHKAN KLIEN UNTUK TURUN DARI TIMBANGAN DAN UCAPKAN TERIMA KASIH KEPADA KLIEN, DAN SAMPAIKAN BAHWA PENGUKURAN TELAH SELESAI



## 2. PENGUKURAN TINGGI BADAN

1. MENGECEK ALAT UKUR DENGAN MELIHAT ANGKA “0” (MIKROTOICE), LETAKKAN ALAT PADA LANTAI YANG DATAR/RATA
2. MELEPASKAN SEPATU/ALAS KAKI DAN TOPI
3. KLIEN BERDIRI TEGAK, KAKI RAPAT, PANDANGAN KEDEPAN
4. TUMIT, BETIS, PANTAT, PUNGGUNG DAN KEPALA BAGIAN BELAKANG MENEMPEL DIDINDING
5. SIKU-SIKU ALAT UKUR LURUS DIATAS KEPALA (TIDAK TERLALU TERTEKAN)
6. MEMBACA ANGKA SKALA DENGAN MATA LURUS PADA ANGKA (SEJAJAR)
7. MENCATAT HASIL PENGUKURAN
8. MINTA KLIEN BERGESER DARI ALAT UKUR

### PEDOMAN PENGGUNAAN ALAT UKUR PANJANG/TINGGI BADAN MULTI FUNGSI



### 3. PENGUKURAN PANJANG BADAN

1. LETAKKAN ALAT UKUR (LENGTH BOARD) PADA PERMUKAAN YANG DATAR DAN KUAT ATAU DIATAS MEJA
2. TIDURKAN BAYI/ANAK DENGAN HATI-HATI PADA ALAT DENGAN POSISI KEPALA MENYENTUH PADA BAGIAN ATAS ALAT UKUR
3. BAGIAN ALAT PENGUKUR SEBELAH BAWAH DIGESER SEHINGGA TEPAT MENYENTUH TELAPAK KAKI BAYI
4. ASISTEN MEMEGANG KEPALA BAYI/ANAK AGAR TETAP MENEMPEL PADA BAGIAN ATAS ALAT UKUR
5. TANGAN KIRI PENGUKUR MENEKAN LUTUT/PERGELANGAN KAKI BAYI/ANAK, DAN TANGAN KANAN MENGGESER ALAT SAMPAI MENEKAN TELAPAK KAKI BAYI/ANAK DENGAN RATA (TELAPAK KAKI TEGAK)
6. BACA HASIL UKUR DAN SEGERA CATAT DENGAN TELITI DAN PERSILAHKAN (ANGKAT ANAK TURUN) DAN UCAPKAN TERIMA KASIH
7. SAMPAIKAN HASIL UKUR KEPADA ORANG TUA ANAK

#### V. CARA MENGUKUR BAYI DAN ANAK YANG BELUM DAPAT BERTDIRI



Posisi balita dan pengukur



Posisi tangan asisten pengukur (memegang telinga) dan posisi kepala



Posisi pengukur yang benar (mata tegak lurus ke jendela baca alat pengukur)



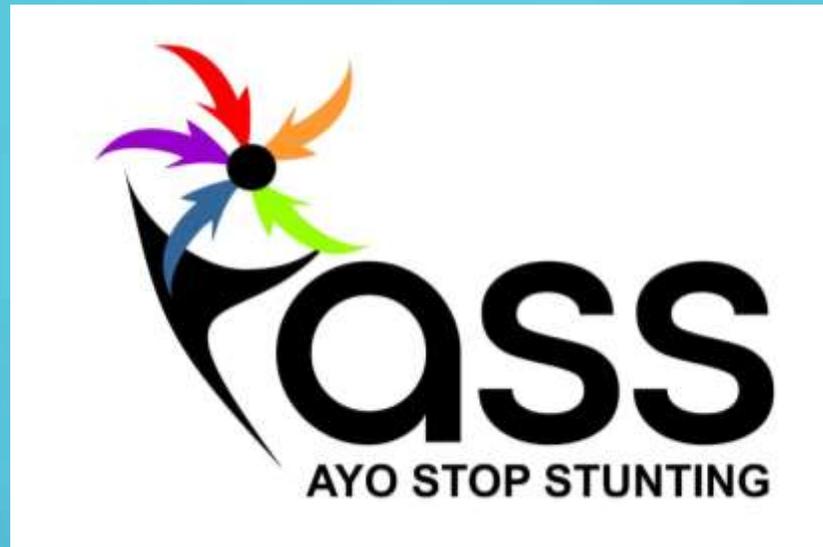
Posisi kaki yang benar, telapak kaki menempel tegak lurus pada papan penggeser



## 4. PENGUKURAN LINGKAR LENGAN ATAS

1. MINTA IZIN DENGAN SOPAN KEPADA KLIEN BAHWA AKAN DIUKUR LENGANNYA DAN MENANYAKAN LENGAN MANA YANG AKTIF BEKERJA
2. MENYINGSINGKAN LENGAN BAJU KLIEN PADA LENGAN YANG AKAN DIUKUR SAMPAI PANGKAL BAHU (BILA KLIEN KEBERATAN TERLIHAT, MINTA IZIN PENGUKURAN DILAKUKAN DIDALAM RUANGAN TERTUTUP
3. MENENTUKAN POSISI PANGKAL BAHU
4. MENENTUKAN POSISI UJUNG SIKU DENGAN CARA SIKU DILIPAT DENGAN TELAPAK TANGAN KE ARAH PERUT
5. MENENTUKAN TITIK TENGAH ANTARA PANGKAL BAHU DENGAN UJUNG SIKU DENGAN MENGGUNAKAN PITA LILA ATAU METERAN
6. MELINGKARKAN PITA LILA SESUAI TANDA **PULPEN (POINT 5)** PADA PERTENGAHAN LENGAN DISEKELILING LENGAN KLIEN YANG TELAH LURUS MENGGANTUNG
7. MENARIK PITA LILA DENGAN PERLAHAN TIDAK TERLALU KETAT ATAU LONGGAR
8. MEMBACA HASIL DENGAN BENAR DAN MENGUCAPKAN TERIMA KASIH





TERIMA KASIH